

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



W12 組

2022-9-3 / Swim 400m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	W12	68	陳姿佑	32:16	5	9:55	4	11:45	1	10:37	
2	W12	60	Evangeline Sto	32:17	3	9:21	3	11:42	3	11:15	
3	W12	61	黃愉涵	33:42	9	10:43	2	11:31	4	11:29	
4	W12	69	張家綦	33:42	4	9:45	1	11:27	6	12:31	
5	W12	56	龔筠晴	33:57	1	8:59	5	12:32	5	12:27	
6	W12	59	張亦涵	34:38	6	10:02	8	13:23	2	11:15	
7	W12	72	陳宣妤	34:56	2	9:10				13	
8	W12	63	蔡沛育	37:17	7	10:18	10	13:45	7	13:15	
9	W12	62	邱珩芮	39:54	12	11:46	11	13:59	8	14:10	
10	W12	66	陳郁涵	40:37	10	11:38	6	12:40	10	16:20	
11	W12	67	呂沛穎	41:03	13	12:32	7	12:47	9	15:45	
12	W12	73	王惟琳	41:50	11	11:43	9	13:24	11	16:43	
13	W12	71	賴詩凡	43:08	8	10:34	12	15:31	12	17:04	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



S12 組

2022-9-3 / Swim 400m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	S12	52	黃立(吉吉)	27:45	3	8:11	2	10:53	1	8:41	
2	S12	40	李岳宸	28:11	1	8:00	1	10:33	2	9:39	
3	S12	38	林禹傑	31:15	5	9:28	3	11:08	6	10:41	
4	S12	47	王楷翔	31:20	4	8:45	7	12:03	4	10:33	
5	S12	46	莊定軒	31:56	2	8:07	6	11:33	8	12:17	
6	S12	37	李宥承	32:14	10	10:20	5	11:28	3	10:28	
7	S12	48	童少雍	33:23	12	10:42	9	12:06	5	10:37	
8	S12	44	周睿晟	33:35	11	10:35	10	12:11	7	10:50	
9	S12	41	陳定垣	33:41	9	9:54			17		
10	S12	39	林品翰	35:30	6	9:30	12	13:16	10	12:45	
11	S12	34	林紹峰	37:54	13	12:27	4	11:21	12	14:07	
12	S12	43	曲家陞	38:09	8	9:37	8	12:03	16	16:29	
13	S12	36	林洵睿	40:00	7	9:34	15	14:53	14	15:35	
14	S12	45	林棋嶸	40:34	15	13:41	11	12:47	11	14:06	
15	S12	49	陳彧澤	41:37	17	14:43	13	14:10	9	12:44	
16	S12	32	黃宥穎	41:50	14	12:54			18		
17	S12	33	吳胤初	44:49	18	15:16	14	14:24	13	15:10	
18 *	S12	50	王又央	46:04	16	13:56	16	16:17	15	15:52	
19 *	S12	51	廖柏淮	50:00					19		掉晶片

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



W11 組

2022-9-3 / Swim 400m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk Swim	Rnk Bike	Rnk Run	註
1	W11	115	陳熙紫	31:18	1 8:32	1 11:59	1 10:47	
2	W11	114	陳炫燁	34:13	3 10:11	2 12:23	2 11:40	
3	W11	106	林若喬	35:05	4 10:27	4 12:43	3 11:57	
4	W11	113	吳馥瑄	35:13	2 10:00	5 12:45	4 12:29	
5	W11	111	彭語薇	38:24	6 12:13	3 12:28	5 13:44	
6	W11	118	蘇亮芸	44:19	7 12:26	7 15:55	7 15:58	
7	W11	112	洪子晞	44:51	8 12:26	8 16:37	6 15:49	
8	W11	117	左詠心	47:52	10 16:27	6 15:21	8 16:05	
9	W11	108	李喬羽	48:53	5 12:02	10 20:13	9 16:39	
10	W11	107	王善彥	51:34	9 16:24	9 16:45	10 18:27	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



S11 組

2022-9-3 / Swim 400m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	S11	86	劉冠鑫	28:10	2	8:24	1	10:09	1	9:38	
2	S11	83	黃宥霖	30:19	4	8:49	4	10:51	4	10:40	
3	S11	91	梅拓允	31:13	5	8:51	5	11:27	6	10:56	
4	S11	93	周業浩	31:31	6	10:18	2	10:36	3	10:39	
5	S11	100	詹秉富	33:15	3	8:46	12	13:30	7	10:59	
6	S11	95	黃子軒	33:37	11	11:02	3	10:44	12	11:51	
7	S11	85	林哲安	34:09	8	10:43	8	12:08	10	11:20	
8	S11	89	楊智華	35:10	9	10:52	13	13:55	2	10:23	
9	S11	88	吳承謙	35:17	7	10:36	14	13:59	5	10:43	
10	S11	94	蕭宇佑	35:42	19	12:37	6	11:54	9	11:11	
11	S11	79	陳大力	36:39	14	11:43	9	13:11	11	11:46	
12	S11	77	張善富	36:55	12	11:06			26		
13	S11	87	帖木.尤道	37:44	13	11:13	10	13:11	15	13:20	
14	S11	84	何茂華	37:57	22	14:43			27		
15	S11	81	李宇澤	38:01	16	11:58	11	13:18	14	12:46	
16	S11	104	鄭丞祐	38:12	15	11:50	16	14:26	13	11:56	
17	S11	102	劉育碩	40:57	10	10:58	17	15:08	16	14:52	
18	S11	103	李品睿	45:47	24	15:21	18	15:13	17	15:14	
19	S11	96	詹博淮	46:26	20	12:47	22	16:54	20	16:45	
20	S11	98	沈祐廷	46:55	18	12:23	20	16:21	24	18:12	
21	S11	80	謝曜安	46:56	25	16:01	15	14:16	19	16:40	
22	S11	82	陳又楷	48:57	23	15:00	19	16:19	21	17:39	
23	S11	101	林愷杰	52:14	21	14:33	24	19:34	23	18:07	
24	S11	90	洪裕程	52:19	26	16:16	25	20:23	18	15:42	
DSQ	S11	92	黃弘潤		1	7:16	7	12:01	8	11:08	SWIM少圈
DSQ	S11	97	張家豪		17	12:21	23	18:07	25	19:39	SWIM少圈
DSQ	S11	78	張佑廷		27	38:39	21	16:28	22	17:48	SWIM少圈

計時：C.T.T.A

裁判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



W10 組

2022-9-3 / Swim 400m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	W10	167	陳子蘊	30:59	1	9:08	1	11:56	2	9:55	
2	W10	151	楊絮涵	32:17	3	9:58	4	12:10	3	10:10	
3	W10	158	徐芯晨	32:37	6	10:44	3	12:09	1	9:44	
4	W10	164	林珈誼	33:51	10	11:02	2	12:02	5	10:47	
5	W10	155	林子琦	33:57	2	9:24	6	12:50	7	11:44	
6	W10	172	楊淇驊	34:01	4	10:17	7	13:09	4	10:36	
7	W10	165	蕭宇彤	34:19	8	10:50	5	12:15	6	11:14	
8	W10	154	林筠庭	38:21	11	11:46	9	14:04	8	12:32	
9	W10	159	鄭雲暢	39:16	9	11:00	12	15:23	9	12:54	
10	W10	152	陳郁欣	40:55	13	12:06	11	14:51	12	13:59	
11	W10	171	魏妍蓁	42:01	14	12:57	14	16:09	10	12:56	
12	W10	163	林千郁	43:36	5	10:22	18	18:46	13	14:29	
13	W10	156	湯采臻	43:47	7	10:50	13	15:28	16	17:30	
14	W10	157	薛亮暉	43:59	12	11:51	10	14:28	17	17:41	
15	W10	162	黃郁芯	45:58	15	13:29	15	16:10	14	16:20	
16	W10	166	李羽軒	48:03	19	20:30	8	13:36	11	13:57	
17	W10	169	陳胤甯	50:00	16	13:45	17	17:01	19	19:15	
18	W10	168	呂采恩	50:41	18	16:28	16	16:46	15	17:29	
19	W10	160	陳予涵	1:00:10	17	16:01	19	20:10	21	24:00	
20	W10	153	方晴	1:05:16	21	25:48	20	21:33	18	17:56	
21	W10	170	呂禹辰	1:05:24	20	21:39	21	21:52	20	21:53	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



S10 組

2022-9-3 / Swim 400m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk Swim	Rnk Bike	Rnk Run	註
1	S10	129	劉昕融	30:16	2	1	3	
2	S10	130	林僅騰	30:22	1	3	2	
3	S10	133	劉子(日昊)	30:49	3	2	4	
4	S10	136	林祈學	32:49	4	9	1	
5	S10	132	劉昕叡	33:55	6	4	6	
6	S10	135	陳宥翔	34:39	7	6	5	
7	S10	141	吳承澤	37:01	5	14	10	
8	S10	140	吳承勳	37:27	8	10	11	
9	S10	124	張祐源	38:53	10	18	12	
10	S10	121	陳(三奕)勝	38:58	15	11	7	
11	S10	131	王昱翔	39:28	18	5	14	
12	S10	138	曾睿鵬	39:48	22	7	8	
13	S10	145	陳柏宇	40:09	9	17	15	
14	S10	125	何明璟	40:29	20	12	9	
15	S10	143	陳晏陞	40:52	17	16	13	
16	S10	128	謝柏樂	40:59	13	8	21	
17	S10	142	王宏睿	42:29	14	19	16	
18	S10	134	彭子睿	43:31	19	13	18	
19	S10	122	張晏瑞	44:26	16	21	19	
20	S10	146	梁詠皓	45:29	23	15	22	
21	S10	137	洪子竣	45:36	11	23	23	
22	S10	126	陳燁	48:42	24	22	20	
23	S10	127	林子硯	52:48	25		27	
24	S10	123	翁大為	53:15	26	25	17	
25	S10	147	劉育辰	1:00:26	21	26	25	
26	S10	144	廖朔滄	1:04:25	27	24	26	
	DSQ S10	139	陳彧明		12	20	24	SWIM少圈

計時：C.T.T.A

裁判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



W9 組

2022-9-3 / Swim 200m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	W9	205	廖曼景	27:57	1	6:01	1	11:51	1	10:07	
2	W9	204	周芷蕎	29:08	2	6:11	2	12:09	2	10:50	
3	W9	203	胡乃心	30:36	5	6:44	4	12:43	3	11:10	
4	W9	202	李予恩	31:31	7	7:13	3	12:12	4	12:07	
5	W9	201	梅千允	34:17	4	6:35	6	14:20	5	13:23	
6	W9	200	陳好宣	34:26	6	6:58	5	13:38	6	13:51	
7	W9	206	張勻睿	39:19	3	6:34	7	14:37	10	18:10	
8	W9	197	張靖函	45:16	8	8:11	8	19:29	8	17:37	
9	W9	199	洪郁晴	45:57	9	10:33	9	19:54	7	15:31	
10	W9	198	沈亞螢	54:30	10	15:42	10	20:50	9	17:59	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



S9 組

2022-9-3 / Swim 200m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	S9	184	施泓宇	29:20	4	6:44	1	11:49	1	10:48	
2	S9	180	劉又睿	29:49	2	6:28	3	12:09	2	11:12	
3	S9	183	吳釗瑞	30:47	6	6:50	4	12:35	4	11:22	
4	S9	182	呂柚達	30:57	1	6:27	2	12:08	7	12:23	
5	S9	192	魏亨睿	31:01	3	6:41	6	13:06	3	11:14	
6	S9	185	蔡翔安	31:32	5	6:45	5	12:55	6	11:53	
7	S9	176	陳奕翔	31:42	7	6:55	7	13:06	5	11:42	
8	S9	181	洪聖凱	35:10	8	7:09	8	14:44	10	13:18	
9	S9	187	王宏遠	37:28	9	8:01	14	16:48	8	12:40	
10	S9	190	左詠樂	38:13	12	10:01	11	15:27	9	12:47	
11	S9	193	朱祐霆	38:48	13	10:36	9	14:50	11	13:23	
12	S9	179	劉冠國	39:03	11	8:39	10	15:16	13	15:09	
13	S9	178	李睿哲	41:26	10	8:06	13	16:45	15	16:36	
14	S9	191	王元博	42:38	15	12:00	12	16:18	12	14:21	
15	S9	188	林佑宸	49:20	14	11:35	16	19:09	16	18:37	
DNF	S9	177	張紘瑜		16	12:30	15	17:41	14	15:35	SWIM DNF

計時：C.T.T.A

裁判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50



2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



W8 組

2022-9-3 / Swim 200m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	W8	239	蔣依辰	37:37	1	7:15	4	15:54	5	14:29	
2	W8	231	陳郁綦	37:41	3	8:21	5	16:25	2	12:55	
3	W8	238	梁翊璇	37:55	5	8:57	1	15:05	3	13:54	
4	W8	241	李禹綦	39:28	7	9:14	3	15:48	4	14:26	
5	W8	232	林依勤	39:37	2	8:19	7	16:37	6	14:41	
6	W8	235	魏瑜萱	41:25	9	10:25	2	15:23	7	15:38	
7	W8	237	陳宥錡	42:31	4	8:55	6	16:29	8	17:08	
8	W8	236	黃郁佳	47:21	11	17:50	8	16:44	1	12:48	
9	W8	233	王棠彥	50:12	10	13:19	10	19:33	9	17:21	
10	W8	242	蔡宜橙	50:19	6	9:10	11	20:24	10	20:46	
11	W8	240	陳語菲	50:26	8	10:20	9	18:35	11	21:32	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



S8 組

2022-9-3 / Swim 200m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	S8	218	王梓丞	30:36	1	6:28	4	13:15	2	10:54	
2	S8	221	劉睿勳	31:57	5	7:00	1	12:26	6	12:33	
3	S8	217	吳昕恩	32:05	8	7:32	2	12:30	3	12:05	
4	S8	227	陳宥翔	32:39	7	7:21	3	12:52	5	12:27	
5	S8	212	楊振維	33:05	11	7:56	8	14:55	1	10:15	
6	S8	219	張昊勳	33:55	3	6:48	7	14:46	4	12:21	
7	S8	211	張振威	34:16	2	6:40	6	14:45	8	12:53	
8	S8	213	謝柏安	35:13	6	7:13	5	14:17	11	13:43	
9	S8	220	洪昀樂	35:27	4	6:54	10	15:27	9	13:07	
10	S8	215	陳修生	38:41	9	7:40	13	17:05	12	13:56	
11	S8	216	蔡侑展	39:03	14	10:16	11	15:40	10	13:08	
12	S8	214	蕭鈺翰	39:27	10	7:46	14	18:50	7	12:53	
13	S8	225	梁敬承	42:39	13	8:46	9	15:11	14	18:43	
14	S8	222	蔡瑞升	43:32	12	8:03	12	16:24	15	19:05	
15	S8	224	陳柏翰	47:45	15	10:41	15	19:43	13	17:21	
16	S8	226	楊悅(火宣)	53:36	16	13:33	16	20:27	16	19:38	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



W7 組

2022-9-3 / Swim 200m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	W7	268	林芳宇	32:45	1	6:46	1	14:07	1	11:53	
2	W7	271	張赫芝	36:30	2	7:18	3	16:21	2	12:52	
3	W7	270	曾芋璇	38:42	5	9:53	2	14:36	3	14:14	
4	W7	267	李妮恩	41:43	4	9:04	4	17:07	4	15:34	
5	W7	272	李俞靚	43:45	3	9:02	5	18:11	5	16:33	
6	W7	269	陳貞頤	1:03:05	6	16:21	6	29:07	6	17:38	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
小鐵人分齡成績



S7 組

2022-9-3 / Swim 200m / Bike 5,000m / Run 2.200m

排名	分組	號碼	姓名	成績	Rnk	Swim	Rnk	Bike	Rnk	Run	註
1	S7	261	江禹呈	32:47	2	7:13	2	13:39	1	11:55	
2	S7	254	寧缺	32:56	4	7:21	1	13:06	3	12:30	
3	S7	250	楊鎮宇	35:36	3	7:15	3	13:42	9	14:40	
4	S7	257	施昊霆	36:09	1	7:11	5	15:29	6	13:30	
5	S7	256	王樂杰	36:12	8	8:52	4	14:51	2	12:30	
6	S7	249	張晏齊	37:54	6	8:20	8	16:53	4	12:42	
7	S7	247	鍾任安	38:33	11	9:44	6	15:57	5	12:52	
8	S7	251	林靖宸	38:47	5	7:26	7	16:35	10	14:48	
9	S7	246	陳宥廷	41:17	10	9:15	11	17:49	7	14:14	
10	S7	258	施昊鈞	41:25	9	9:08	9	17:23	11	14:55	
11	S7	259	賴司杰	46:45	13	10:28	15	21:58	8	14:20	
12	S7	248	李昀燦	47:54	12	9:48	12	18:42	15	19:25	
13	S7	262	鄭駿庭	48:59	7	8:39	14	21:37	14	18:44	
14	S7	255	沈哲陞	51:29	15	17:53	10	17:43	12	15:55	
15	S7	252	方亮	53:07	14	14:51	13	21:15	13	17:02	

計時：C.T.T.A

裁 判：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50

2022年宜蘭梅花湖111學年度全國鐵人三項錦標賽  
參考時間



2022-9-3	分組	號碼	姓名	隊名	參考時間	說明
o U			0描?t			
DSQ	S10	139	陳彧明		00:45:36	SWIM少圈
DSQ	S11	78	張佑廷		01:12:54	SWIM少圈
DSQ	S11	92	黃弘潤		00:30:25	SWIM少圈
DSQ	S11	97	張家豪		00:50:05	SWIM少圈
DNF	S9	177	張紘瑜		00:45:46	SWIM DNF

Number of records: 6

計時：C.T.T.A

裁判長：陳東坡

Print 2022-09-05, 20:32:50